



# 放射線だより

2024年1月  
No.1 (毎月発行)  
担当：馬場俊明

from Radiation House

Wilhelm · Conrad · Röntgen

ヴィルヘルム・コンラート・レントゲン

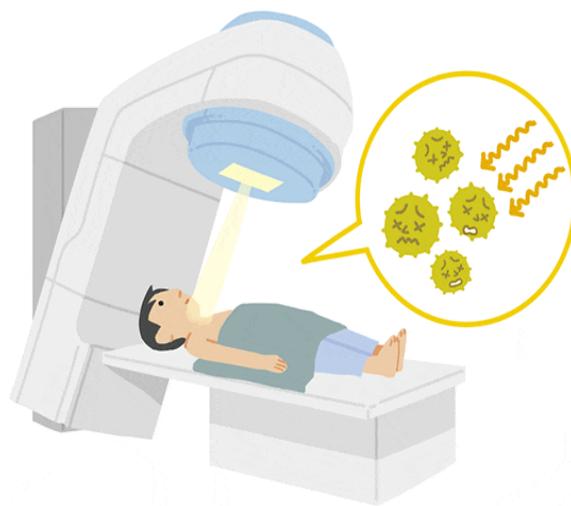
1895年 X線発見

## 放射線治療とは??

放射線治療はがんの治療法のひとつで、放射線を照射することで、体内にある病巣を治療します。放射線治療は、がんの根治を目指す以外にも外科手術と組み合わせてがんの再発を予防したり、がん症状を緩和（除痛効果や止血、狭窄の改善等）することを目的として行います。

## 放射線治療の利点は？

外科手術による切除は、がんのある臓器を切除するため、臓器の機能や形態が損なわれます。しかし放射線治療では、体に傷つけることなく治療を行います。



また、化学療法（抗がん剤治療）と併用する場合には入院が必要となることがありますが、病状によっては外来通院で行うことができる治療です。治療内容によって生活上の注意点はありますが、放射線治療を受けながら働くことも可能で、患者さまの生活の質（QOL）を保つ治療法として選択されることもあります。

(文責 鈴木優太)

# 胸部X線（レントゲン）撮影について

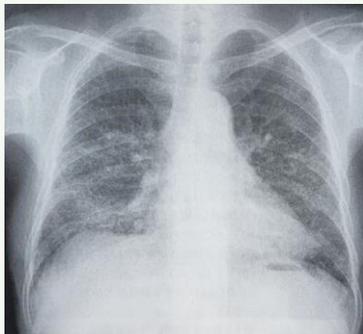
X線は体内を通り抜け、各組織でどれだけ通り抜けたかの差が白黒の画像として得られます。

肺などのX線が通り抜けやすい部分は黒く、骨など通り抜けにくいものは白く写ります。

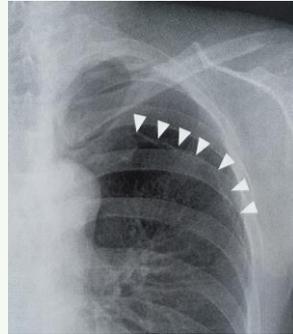
胸部X線撮影では、肺炎、肺結節、肺気腫、肺がん、胸水、気胸、心臓の大きさや形などがわかります。



正常



間質性肺炎



気胸

## Q&A

### なぜ息を吸って止めるの？

大きく息を吸うと、肺が広がり見やすくなります。  
息を止めることで、呼吸によるブレを低減します。



### 服装で気を付けることは？

ネックレスや金具のついている下着、ボタンのついている洋服など、画像に写りこんでしまうものは外していただきます。  
ブラトップなどはつけたままでも撮影できますが、締め付けが強いものは外していただく場合もあります。  
寒い時期になるとカイロの取り忘れが多くなりますのでご注意ください。

### 何回も胸のレントゲンを撮っても大丈夫？

胸部X線撮影における放射線量は少ないため、人体に影響を及ぼすほどの被ばくはありません。  
また、被ばくによるリスクより、検査で得られる利益の方が大きいと医師が判断した場合に撮影を行いますのでご安心ください。

検査時にご不明な点、ご不安な点などありましたら、診療放射線技師に遠慮なくお尋ねください。

(文責:横手)